

En cas d'accident /
Numéro international des secours



112

Avant de partir

- Consultez les prévisions météo.
- Informez vos proches ou une connaissance de votre itinéraire.
- Emportez à boire et à manger.
- N'oubliez pas votre coupe-vent !
- Consultez le site www.morzinemountaincycling.com



© Yvan Tisseyre



© OT Samoëns



24km (A/R à Samoëns) ou
36km (A/R à Sixt) ou
47km (A/R au Fer à Cheval)



négligeable jusqu'à Samoëns ou Sixt.
250m depuis Samoëns
jusqu'au Fer à Cheval



955m (chalet de la réserve)



1h10 pour Samoëns
2h pour Sixt
2h45 pour le Fer à Cheval

Une belle balade facile, le long du Giffre, à la découverte des villages de la vallée. Le village de Sixt et surtout l'excursion jusqu'au Fer à Cheval méritent le détour.

Variante : en partant de Morzine, l'itinéraire devient long (+ 40km) et il faudra économiser ses forces dans la découverte de la vallée du Giffre, de manière à ne pas perdre pied dans la longue montée du col des Gets au retour (12km, 530 m. de dénivelé, pente moyenne 4,8%).

LA VALLEE DU GIFFRE



24km (A/R à Samoëns) ou
36km (A/R à Sixt) ou
47km (A/R au Fer à Cheval)



négligeable jusqu'à Samoëns ou Sixt.
250m depuis Samoëns
jusqu'au Fer à Cheval



955m (chalet de la réserve)



1h10 pour Samoëns
2h pour Sixt
2h45 pour le Fer à Cheval

Points d'eau : Taninges, Samoëns, Sixt Fer à Cheval



© JB Bieuville

