



En cas d'accident /  
Numéro international des secours

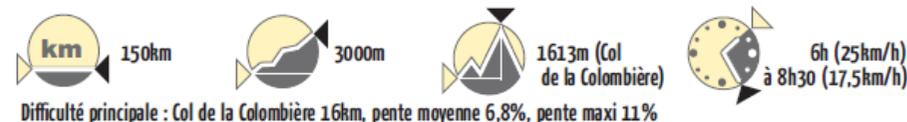
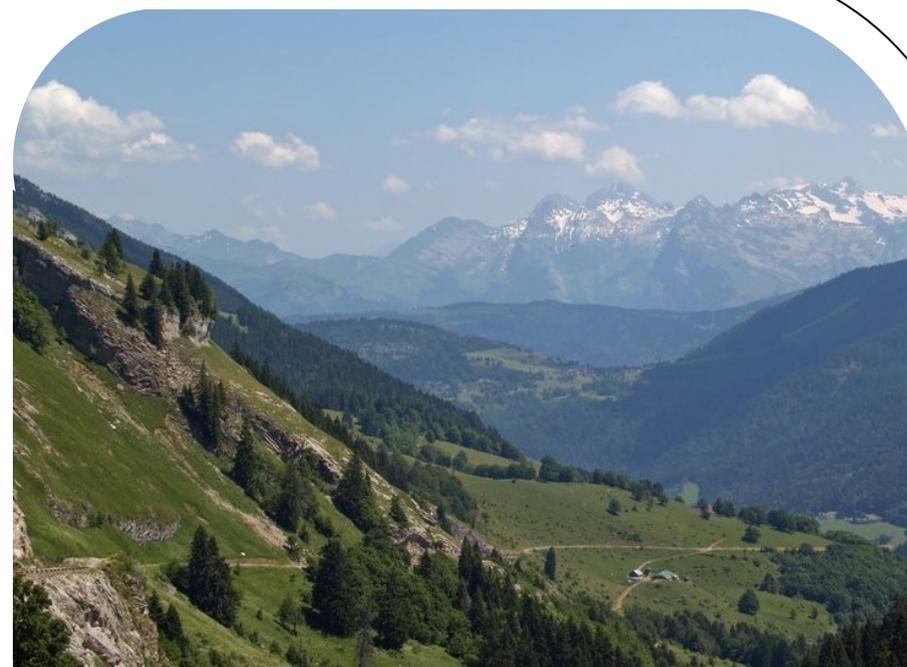
**112**

### Avant de partir

- Consultez les prévisions météo.
- Informez vos proches ou une connaissance de votre itinéraire.
- Emportez à boire et à manger.
- N'oubliez pas votre coupe-vent !
- Consultez le site [www.morzinemountaincycling.com](http://www.morzinemountaincycling.com)



© Dennis STRATMANN - Scott Sports



Difficulté principale : Col de la Colombière 16km, pente moyenne 6,8%, pente maxi 11%

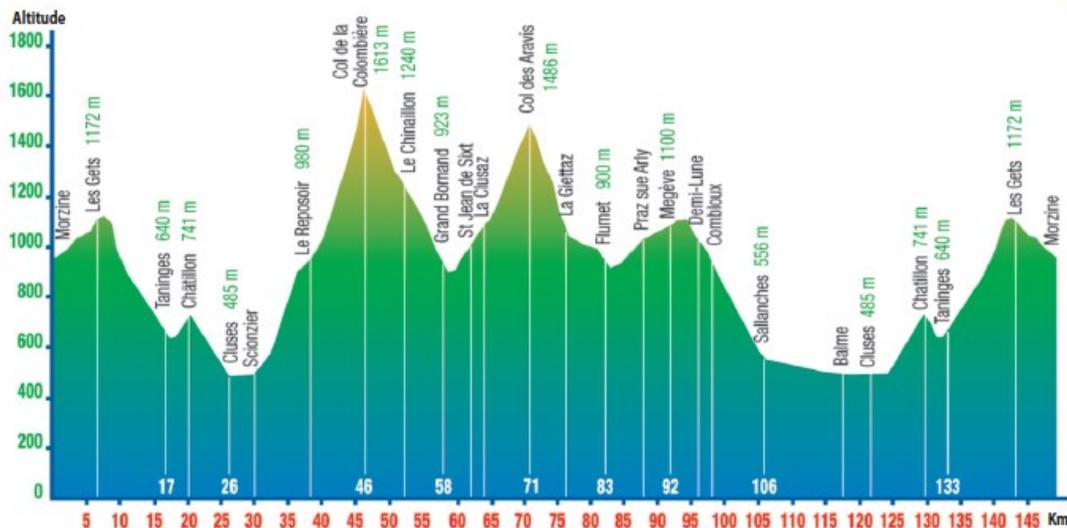
Les cols des Aravis, bien connus des coureurs du Tour de France, sont réservés aux cyclistes les plus entraînés ! Les multiples villages traversés seront autant de haltes possibles tout au long de cette sortie, certes belle, mais exigeante. Pour sportifs affûtés uniquement !

#### Variantes :

- A Cluses, escalader le col de Romme. Difficulté accrue, magnifiques points de vues sur la vallée de l'Arve et le Grand Massif. Reprendre le parcours initial au Reposoir pour les 8 derniers kilomètres de la Colombière.
- Escalader le Col de La Colombière par son versant sud, en passant par Bonneville, la Vallée des Bornes et le Grand-Bornand (11,7km, pente moyenne : 6%).
- à La Balme, monter à Arâches pour rejoindre Châtillon (voir circuit n°9)

# EXCURSION DANS LES ARAVIS

Localité / lieu	Distance (km)	Altitude
Morzine	0	960
Les Gets	7	1 172
Taninges	17	640
Châtillon	20	741
Cluses	26	485
Col de la Colombière	46	1 613
Le Grand Bornand	58	920
St Jean de Sixt	62	960
La Clusaz	63	1 050
Col des Aravis	71	1 486
Flumet	83	900
Praz sur Arly	88	1 020
Megève	92	1 100
Combloux	97	970
Sallanches	106	550
Cluses	120	485
Châtillon	130	741
Taninges	133	640
Les Gets	143	1 172
Morzine	150	960



Points d'eau : Taninges, Châtillon, le Reposoir, Grand Bornand, La Clusaz, Megève

