

En cas d'accident /
Numéro international des secours

 **112**

Avant de partir

- Consultez les prévisions météo.
- Informez vos proches ou une connaissance de votre itinéraire.
- Emportez à boire et à manger.
- N'oubliez pas votre coupe-vent !
- Consultez le site www.morzinemountaincycling.com



Un circuit intéressant pour découvrir la Vallée Verte et ses routes impeccables pour la pratique du vélo ! Beaux paysages et intérêt sportif sont au rendez-vous, pour satisfaire les cycloportifs comme les cyclotouristes ! Attention aux pentes parfois soutenues (Col du Feu) ou longues (Col de Cou).

Variante : Pour raccourcir la sortie, monter le difficile col du Feu à partir de Lullin pour redescendre sur Orcier. Distance réduite, mais le col du Feu présente 3 km à près de 10% !!

EXCURSION EN VALLEE VERTE

Localité / lieu	Distance (km)	Altitude
Morzine	0	960
St Jean d'Aulps	8	800
Gorges du Pont du Diable	16	692
La Vernaz	20	780
Vailly	25	780
Lullin	28	840
Col de Terramont	33	1 096
Habère Poche	36	950
Col de Cou	39	1 117
Orcier	50	630
Armoiy	58	654
Vailly	65	780
La Vernaz	70	780
Gorges du Pont du Diable	74	692
la Baume	76	660
St Jean d'Aulps	82	800
Morzine	90	960



Points d'eau : Mairie de Morzine, Vailly, Lullin, Fessy, Cervens, Orcier, Essert Romand

